

日	月	火	水	木	金	土
 健康カレンダー 10月号				1 ☆ぼてっこ 場所:認定こども園 時間:10:00～	2 ★元気！はつらつ教室 場所:鶉地区研修センター 時間:10:00～	3
4	5	6 ☆どんどんパーク 場所:認定こども園 時間:10:00～11:30	7  出張包括相談 場所:厚沢部町国保病院 時間:10:00～11:30	8 ★元気！はつらつ教室 場所:館地域振興センター 時間:10:00～ 場所:保健福祉センター 時間:13:30～	9 ★元気！はつらつ教室 場所:鶉地区研修センター 時間:10:00～ ◎さわやか教室 場所:保健福祉センター 時間:13:30～	10 
11	12 	13	14  高齢者スポーツ大会 場所:総合体育館 時間:9:15～12:30	15 ★元気！はつらつ教室 場所:館地域振興センター 時間:10:00～ 場所:保健福祉センター 時間:13:30～ ☆ぼてっこ 場所:認定こども園 時間:10:00～	16 ★元気！はつらつ教室 場所:鶉地区研修センター 時間:10:00～ ●乳児・1歳・2歳児相談 場所:保健福祉センター 受付:10:00～ ●3歳・5歳児健診 場所:保健福祉センター 受付:13:00～	17
18 	19	20 ☆園開放 場所:認定こども園 時間:10:00～11:30	21	22 ★元気！はつらつ教室 場所:館地域振興センター 時間:10:00～ 場所:保健福祉センター 時間:13:30～ ●健康相談(南館町・城丘) 場所:南館・城丘ふれあいセンター 時間:10:30～11:00	23 ★元気！はつらつ教室 場所:鶉地区研修センター 時間:10:00～ ◎さわやか教室 場所:保健福祉センター 時間:13:30～	24 ●肝がん検診 場所:保健福祉センター 時間:8:00～
25	26	27  出張包括相談 場所:厚沢部町国保病院 時間:10:00～11:30	28	29 ★元気！はつらつ教室 場所:館地域振興センター 時間:10:00～ 場所:保健福祉センター 時間:13:30～	30 ★元気！はつらつ教室 場所:鶉地区研修センター 時間:10:00～ ◎さわやか教室 場所:保健福祉センター 時間:13:30～	31 



のおもな予定

申し込みは
お済みですか？

秋の総合健診

秋の総合健診では、生活習慣病の予防や早期発見のための各種健診（検診）を受けることができます。「まだ申し込んでいない」という方は、ぜひこの機会にお申し込みください！



日にち	会場	受付時間
11月13日(金)	鶉地区研修センター	午前6時～8時
11月14日(土)	館地域振興センター	
11月15日(日)	町民交流センター	午前6時～9時



健診はすべて無料です！
特定健診とあわせてがん検診等の検査も一緒に！

内容	検査内容	対象者
①特定健診	血液検査 身体測定 尿検査	・40歳～74歳の国民健康保険加入者 ・40歳～74歳の社会保険・共済保険加入者の被扶養者
②長寿健診	心電図検査	75歳以上
③若年健診		20歳～39歳
④胃がん	バリウム検査	40歳以上の方
⑤大腸がん	便潜血検査	
⑥肺がん	レントゲン検査	
⑦前立腺がん	血液検査	50歳以上の男性の方
⑧膵臓・胆道がん		40歳以上の方
⑨肝炎ウイルス		40歳以上で今までこの検査を受けたことがない方
⑩ABC(ピロリ菌)検査		20歳以上で今までこの検査を受けたことがない方
⑪骨粗しょう症	かかとの超音波検査	20歳以上の女性の方

～今月の健康相談～



日時	地区	会場	時間
22日 (木)	南館町	南館・城丘 ふれあいセンター	10:30 ～11:00

【お申込み・お問い合わせ】

保健福祉課健康増進係 ☎0139-64-3319 または、インターネット予約

