

困りごとありませんか？

R7年4月～
活動しています！

暮らしの中のちょっとした困りごとを

ちょこっとぼらんていあ ASSABO(あっさぼ)

がお手伝いします！

困りごとの例

話し相手

散歩の同行も！



家の中の

ちょっとしたそうじ

玄関・階段そうじ



電球の交換

高い所で行う
神棚の手入れなども



ゴミ出し



通知文の代読



灯油入れ・薪運び



【問い合わせ先】

厚沢部町役場保健福祉課 地域包括支援センター係 TEL:67-2299

厚沢部町社会福祉協議会

TEL:67-2300

【ご利用までの流れ】

【相談・申し込み】



【事前訪問】



【利用手続き】



【ボランティア訪問】



【ご利用条件】

- 厚沢部町在住
- 65歳以上(独居・夫婦)
- 日常生活に不安のある人
- 近所に頼れる人がいない妊産婦や高齢者
- 病気やケガなどで一時的に支援が必要な人



【ご利用時間】

- 平日(月曜日～金曜日)
- 9:00～17:00

※土日祭日、お盆期間
年末年始を除く

【ご利用料金】

- 10分 100円
- 1回最大30分 300円

※1日2回までの利用



お気軽にご相談ください!