

介護予防事業

おおむね60歳以上の方は介護予防事業を利用することができます。
介護が必要な状況にならない身体づくりのためには、元気なうちから取り組むことが大切です。
また、健康維持のためにもぜひご利用ください。



●元気はつらつ教室

介護を必要としない身体づくりのために健康運動指導士が、専門的な運動の指導を行います。

☆町内3カ所で月3～4回の実施。

●さわやか教室

介護予防の必要性が高い方を対象に運動・口腔機能向上、栄養改善、認知症予防を目的とした内容の教室を実施しています。

☆月2～3回の実施。

●訪問リハビリ

生活機能の低下を予防するためにリハビリ専門職（理学療法士・作業療法士・言語聴覚士）が自宅を訪問し、生活状況や身体機能に応じて必要な指導・助言を行います。

☆各職種月1回の実施。



総合相談

町内に暮らす方・ご家族などを対象に年齢を問わない様々な困りごとの相談を受付し、適切な機関や制度へつなげたり必要な情報の提供をしています。

●こんな困りごとはご相談ください

◎介護サービスを利用するにはどうしたらいいの？

◎1人暮らしだけど、どんなサービスを利用できるの？

◎離れて暮らす親の生活について相談したい

◎今までできた家事が大変になってきた

◎健康維持のため筋力をつけたいけどどうしたらいいの？

◎近くに住む高齢者のもの忘れが増えて心配だ

◎どこに相談したらいいかわからない

他にも
こんなことを
しています!!

●成年後見制度の利用支援

●生活支援コーディネーターによる互助の仕組みづくり

●地域ケア会議などの顔が見える多職種連携の場づくり

●厚沢部町国保病院へ出張相談（月1～2回）

●介護予防や認知症に関する学習会などの開催・認知症ケアパスの作成

●地域サロンの開催に向けた協力など

介護サービス（厚沢部町高齢者生活支援事業）

60歳以上の町民を対象 ※介護保険制度のものではありません

●送迎

移送サービス

交通機関の利用が困難な方を町内の医療機関まで送迎します

○自己負担 往復200円

外出支援サービス

（交通空白地有償運送）

ひとりでは外出が困難な方の買い物や受診等の外出介助・送迎をします

※買い物等月4回まで

○自己負担 町内往復300円 町外往復500円 介助利用料30分100円

特別移送サービス

車いすのまま病院等まで送迎します

○自己負担 往復600円

●入浴

入浴サービス

自宅では入浴ができない方等を町内の入浴施設へ送迎します

○自己負担 往復200円・入浴料 週2回まで

特別入浴サービス

寝たきりの状態のため自宅では入浴ができない方をあっさぶ荘へ送迎し、特殊浴槽によって入浴の介助をします

○自己負担 1回750円

●購入費用の助成

介護予防用具給付事業

歩行に必要な用具購入費用の一部を助成します（1点杖・シルバーカー）

○自己負担 購入金額の3割

介護用品支給事業

自宅で暮らす介護が必要な方を対象に紙おむつなど購入費用の一部を助成します

○上限8000円

●身の回りのサービス

給食サービス

調理が困難な方の自宅へ昼食の弁当を配達します

○自己負担 1食300円

家事援助サービス

ヘルパーが自宅へ訪問し調理、洗濯、掃除等の家事を行います

○自己負担 60分未満 250円 30分増ごとに100円

除雪サービス

身体が不自由な方、高齢者世帯の方を対象に生活通路の除雪を行います

○自己負担 30分150円 60分300円

●楽しみ・いきがづくり

生きがいデイサービス

高齢者の方を対象にレクリエーション・入浴を行い、介護予防を図ります

○自己負担 1回400円・入浴料

●その他

緊急通報システム設置事業

ボタンを押すと消防署へ通報できる電話機を設置します

○自己負担 10000円・工事費用

短期入所事業

自宅で暮らす介護が必要な方が短期間あっさぶ荘へ入所し日常生活上の必要な介護を受けることができます

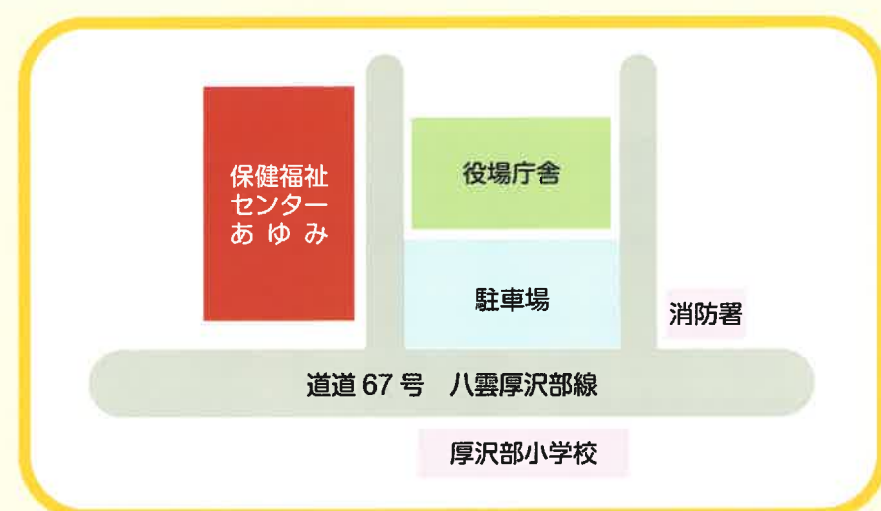
※介護保険制度優先 要介護度別の利用料金設定あり

厚沢部町 地域包括支援センター

ご相談
ください!

厚沢部町地域包括支援センター

〒043-1113 北海道檜山郡厚沢部町新町 181 番地 6
(保健福祉センター内)



相談
電話

(0139)67-2299 (直通)
＜8時30分～17時15分まで＞

電話 **(0139)64-3319** (代表)

FAX **(0139)67-2845**

高齢者を地域で支えていく拠点であり
住みなれた地域で暮らし続けられるよう介護・医療・福祉の様々な視点から
総合的な支援を行う相談窓口です。
保健師・主任介護支援専門員・社会福祉士の専門職が連携し対応いたします。
お気軽にご相談ください。



厚 沢 部 町