

# 各相談・健診のご案内

## 乳児相談

年2回離乳食教室を実施します。  
体重測定や発達の確認、育児の悩み事を相談する場としてぜひ活用してください！

- \*受付時間 10:00~10:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 1歳未満児
- \*内容 身体計測・問診・育児相談  
子ども服リサイクル
- \*持ち物 母子手帳

1歳以上のお子様で、身体計測などを希望される方がいらっしゃいましたらお気軽にお越しください★

## 乳児健診

日に日に大きくなり、どんどん動きも活発になる時期。どれだけ大きくなったか確認しましょう！

- \*受付時間 13:00~13:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 4~5ヶ月児/9~10ヶ月児
- \*内容 身体計測・問診・ブックスタート・  
内科診察・育児相談・栄養相談・  
 子ども服リサイクル
- \*持ち物 母子手帳・  
アンケート（4~5か月児）

コップやスプーンも使えるようになってきます。食べこぼしの掃除は大変ですが成長の一歩だと思って見守って！

## 1歳児相談



「赤ちゃん」から「子ども」へ！歩いたり、中には言葉が出始める子もいます。生まれて1年でどれだけ成長したか一緒に確認しましょう。

- \*受付時間 10:00~10:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 1歳児~1歳5ヶ月児
- \*内容 身体計測・問診・歯科相談  
栄養相談・育児相談
- \*持ち物 母子手帳・ハブラシ・コップ

## 1歳6ヶ月児健診

動きがもっと活発になり目が離せなくなってきます。この時期は発達上でも大切な時期です。どんなことができるようになったか一緒に確認しましょう。

- \*受付時間 13:00~13:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 1歳6ヶ月児~2歳未満児
- \*内容 身体計測・問診・内科診察  
歯科健診・栄養相談・育児相談
- \*持ち物 母子手帳・採尿・健診問診票  
歯科問診票・アンケート

## 2歳児相談

自我が芽生え始め、「いや！」「自分で！」など自分の気持ちをはっきり出してくるようになります。親も戸惑うことが多いこの時期にお子さんの成長と一緒に確認し、悩みも解消しましょう！

- \*受付時間 10:00~10:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 2歳2ヶ月児~3歳未満児
- \*内容 身体計測・問診・歯科相談・栄養相談・育児相談・絵本の読み聞かせ
- \*持ち物 母子手帳・問診票・歯ブラシ・コップ



大変なイヤイヤ期…。同じ悩みを持つお母さん同士、相談し合ってお悩み解決できるといいですね。

## 3歳児健診

身体もしっかりしてきて、言葉もどんどん増えてきます。お友達と一緒に遊ぶこともできるようになります。発音や発達の不安が出てくる時期でもあります。お子さんの発達について一緒に確認していきます。

- \*受付時間 13:00～13:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 3歳児～4歳未満児
- \*内容 身体計測・問診・尿検査・内科診察・歯科健診・言語評価  
・栄養相談・育児相談・**眼の屈折検査（R7年度から始めます！）**
- \*持ち物 母子手帳・健康問診票・食事アンケート・目、聴力・健診アンケート



## 4歳児相談

だんだんと自分のことは自分でできるようになり、自分の気持ちもしっかり伝えられるようになってきます。体格も大きくなり、精神的にも一気に大人に！理解力もしっかりしてくるので、発達や発音の訓練など必要があればスタートできる時期です。



- \*受付時間 10:00～10:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 4歳～5歳未満
- \*内容 身体計測・問診・言語評価・栄養相談・育児相談・**眼の屈折検査（R7年度から始めます！）**
- \*持ち物 母子手帳・問診票

## 5歳児健診

両親と過ごす安心した世界から、どんどんお友達を求める世界へ！生活習慣もでき、成長が大きく見られます。小学校入学に向けて、お子さんの特徴を一緒にみていきましょう。

- \*受付時間 13:00～13:15
- \*会場 保健福祉センター
- \*対象児 5歳～6歳未満
- \*内容 身体計測・問診・尿検査・内科診察・栄養相談・育児相談・**眼の屈折検査（R7年度から始めます！）**
- \*持ち物 母子手帳・問診票・食事調査票



その他…

子育て支援センター・発達支援センターが子ども園に併設されています！1人で悩まず、ぜひ相談してください！

年3回**巡回児童相談**を行っています。お子さんの発達について気になることがある、子育てしていて困ることが多い、子どもの得意・不得意の差は大きいのだろうかなどありましたら保健師まで相談ください。発達相談を通して、子どもにとってのよい関わり方を一緒に考えることができますよ！

### 《問い合わせ・ご相談》

保健福祉センターあゆみ  
保健師・栄養士まで

TEL : 0139-64-3319

